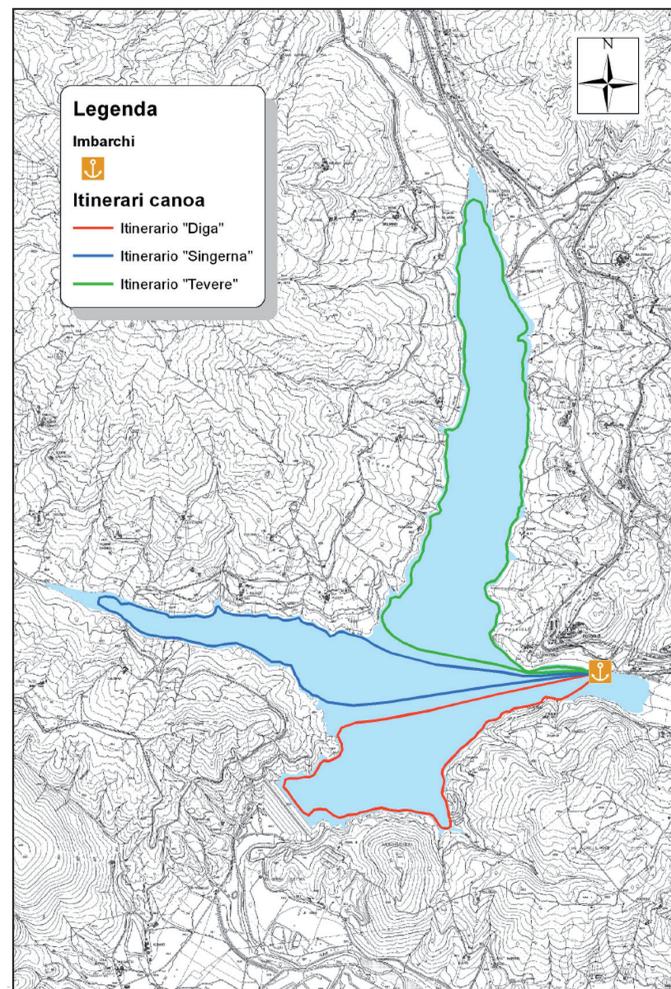


Sono stati individuati **3 itinerari** tematici per la completa esplorazione del lago. Ogni itinerario è stato pensato per essere percorribile senza il requisito di una preparazione atletica particolare, pertanto si tratta di piccoli anelli percorribili, ciascuno, in mezza giornata. Si è tenuto conto infatti che un canoista non esperto può percorrere circa 3 km in un'ora, senza pagaiare in continuo ma considerando anche i momenti di sosta per riposo ed osservazione.

Ogni itinerario inoltre è direttamente collegato al successivo, pertanto è possibile anche percorrerne più di uno oppure, in caso di buona preparazione fisica, tutti e 3 in un'unica escursione.

Tutti gli itinerari iniziano e finiscono al medesimo punto di imbarco, individuato presso il "Circolo del Remo e della Vela" dell'invaso di Montedoglio. Infatti il circolo, oltre a promuovere già da tempo queste attività, è facilmente accessibile e consente un agevole imbarco/sbarco dalla spiaggia antistante.



La **REV** (Rete Escursionistica Valtiberina) è un progetto, di sviluppo socio-economico, voluto e promosso dalla **Comunità Montana Valtiberina Toscana** che ha come obiettivo primario la valorizzazione turistico-recettiva della Valle. Si tratta di un Sistema Turismo Rurale Integrato che mira a tutelare e incentivare gli aspetti naturalistici-paesaggistici e culturali, attraverso una forte sinergia pubblico-privato. Dal punto di vista tecnico è stata realizzata dal **Dipartimento di Ingegneria Agraria e Forestale (DIAF)** della Facoltà di Agraria di Firenze. La prima fase del lavoro si è conclusa con la realizzazione di una rete di percorsi dedicati al turismo escursionistico a piedi, in bicicletta e a cavallo e la predisposizione di strumenti di supporto quali una cartoguida e una carta escursionistica. La seconda fase del progetto **REV**, ha previsto la realizzazione di **percorsi didattico-ambientali**, volti a valorizzare i due prodotti agricoli per eccellenza della **Valtiberina Toscana**: la **carne chianina** e il **tabacco kentucky**. Inoltre sono stati realizzati percorsi ad anello all'interno dei **sette** capoluoghi di Comune della **Valtiberina Toscana**, mettendo in evidenza i siti più importanti del centro dal punto di vista storico e culturale, fornendo inoltre notizie su luoghi d'interesse posti nei dintorni. Sul **lago di Montedoglio** è stato predisposto un **percorso canoa-kajak** per la valorizzazione di tutto l'invaso. È disponibile per il turista un Navigatore audio-guida "My NAV Tourist Valtiberina" in tutti i Punti Informazione della Valle. Il sito ufficiale della **REV** è [www.valtiberina.toscana.it/divulgativo/index.html](http://www.valtiberina.toscana.it/divulgativo/index.html).



#### Come arrivare

Per raggiungere l'imbarco principale, individuato presso il Circolo del Remo e della Vela in località Madonnauccia (AR) si prende l'uscita Madonnauccia dell'E 45 tra Pieve Santo Stefano e Sansepolcro.

#### Strutture di riferimento e numeri utili

**Circolo del Remo e della Vela:** tel. 3482861200

[www.circolodelremoevelamontedoglio.it](http://www.circolodelremoevelamontedoglio.it) - [info@circolodelremoevelamontedoglio.it](mailto:info@circolodelremoevelamontedoglio.it)

**Canoa Club Città di Castello:** tel. 0758553656 [www.canoacastello.it](http://www.canoacastello.it)  
[canoaclubcastello@virgilio.it](mailto:canoaclubcastello@virgilio.it)

**Pro Loco Pieve Santo Stefano:** tel. 0575797131 [www.prolocopieve.org](http://www.prolocopieve.org)  
[info@prolocopieve.org](mailto:info@prolocopieve.org)



## Il Lago di Montedoglio

*Girovagando in canoa-kajak*



La **diga di Montedoglio**, a livello paesaggistico e ambientale, è diventata uno degli elementi dominanti della vallata. L'invaso, ubicato a circa 30 km dalle sorgenti del Tevere, è stato costruito nel 1978 per fini irrigui e idropotabili e sbarrò il Tevere a valle della confluenza del torrente Singerna. I corsi d'acqua che alimentano la diga sono il Tevere, il Singerna e il Tignana. L'accesso nelle acque di Montedoglio è possibile solo con canoe, barche a vela e a remi, mentre sono **proibiti** i natanti a motore poiché l'invaso è ad uso idropotabile e si cerca di mantenerne le acque più pure possibili.

#### Montedoglio in cifre

Altezza 64 m.

Volume totale dell'argine 2.700.000 m<sup>3</sup>.

Volume massimo d'invaso circa 8 km<sup>2</sup>.

Massimo volume d'invaso (alla massima quota di regolazione) circa 145 milioni di m<sup>3</sup>.

Volume attualmente autorizzato circa 120 milioni di m<sup>3</sup>.

#### Attività nautiche

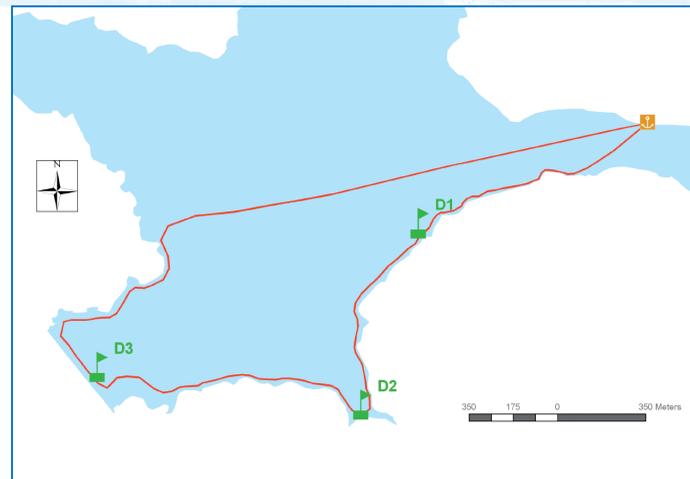
A causa della conformazione del bacino idrico i venti che entrano in modo pieno sono la tramontana ed il libeccio e i periodi più ventosi sono marzo-giugno e settembre-novembre, in tutti i periodi il vento è comunque sempre molto rafficato.

Gli spot più frequentati per il windsurf sono: "Le Buiane" in Fraz. Madonnauccia e "Tizzano" che si trova sulla sponda opposta leggermente più a sud, da entrambi gli spot si esce con vento side.

Nel periodo invernale di solito non si esce perché fa molto freddo, anche se qualcuno racconta di uscite con due o tre gradi di temperatura o addirittura in piena bufera di neve...

#### La pesca

Oggi nella diga ci sono varie specie di pesci: persico, luccio, pesce gatto, cavedano, savetta, alborella, luccioperca, persico sole, alcuni persico trota, trote provenienti dal Tevere. Per la **pesca del luccio**, Montedoglio rappresenta uno degli itinerari più interessanti dell'Italia centrale. La pesca nella diga non sempre è facile sia per gli scarsi accessi all'invaso, sia per il variare di livello che sposta continuamente i punti buoni per i lanci dell'esca in acqua. Durante il giorno il pesce in genere staziona al largo, al mattino presto e soprattutto la sera è facile invece trovarlo più vicino a riva. Per pescare sono ammesse tutte le esche tranne la larva cartaria, è sufficiente la licenza e data la varietà dei pesci presenti si può pescare tutto l'anno.



## Itinerario 1: La Diga

### Caratteristiche dell'itinerario

Questo itinerario consente fundamentalmente il raggiungimento e la visita della **Diga**. Il tratto si sviluppa lungo una sponda boschiva che consente numerosi punti di sbarco e piacevoli zone ombrose per una sosta. Si raggiunge quindi il paramento di valle della Diga dal quale si suggerisce di mantenersi a debita distanza di sicurezza.

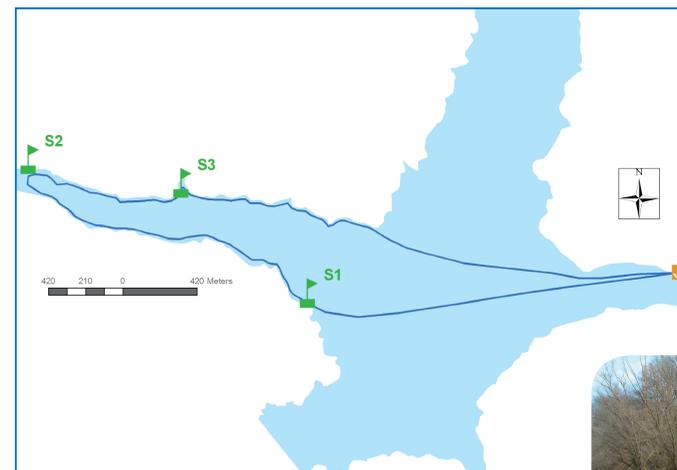
Il rientro è possibile "tagliando" il lago a metà, nei pressi del lato sud dell'ansa formata dal torrente Singerna.

### Distanza e tempo di percorrenza

Il percorso è lungo **6 km** e richiede circa 1/2 ore di pagaiata (soste escluse).

### Punti d'interesse

- D1:** Sponde boschive con possibilità di sbarco
- D2:** Ansa sud del lago
- D3:** Diga



## Itinerario 2: Singerna

### Caratteristiche dell'itinerario

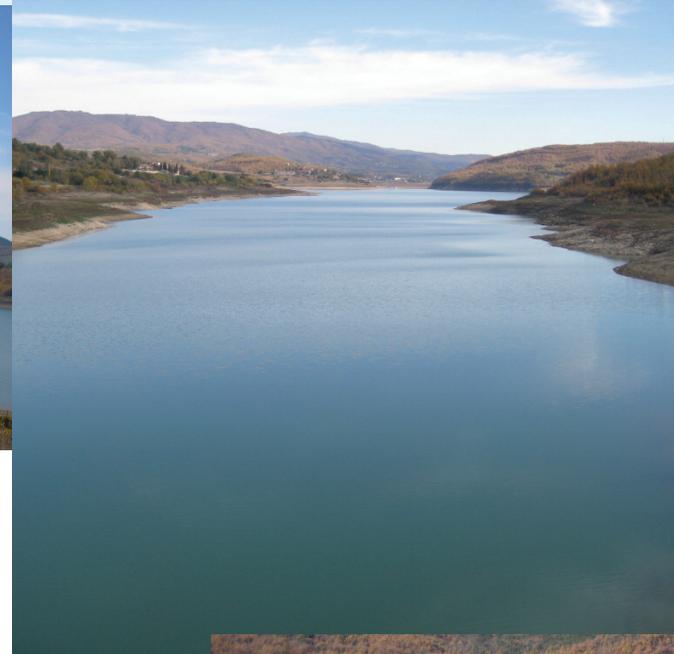
Il torrente **Singerna** è uno dei due principali immissari dell'invaso, pertanto si è voluto dedicargli un itinerario che ne permettesse la visita fino al punto di confluenza con la presenza di interessante vegetazione igrofila. L'itinerario prevede l'attraversamento del lago, per poi entrare in un'ansa che poi si stringe nella stretta valle del Singerna passando sotto un viadotto stradale.

### Distanza e tempo di percorrenza

Il percorso si svolge su una distanza di **8 km** ed il tempo di percorrenza è di circa 3 ore (soste escluse).

### Punti d'interesse

- S1:** Spiagge con possibilità di sbarco
- S2:** Confluenza del torrente Singerna
- S3:** Località i Balazzi e Tizzano



## Itinerario 3: Tevere

### Caratteristiche dell'itinerario

L'invaso di Montedoglio sbarra sul fiume **Tevere**, il più importante fiume del centro Italia. Per questo motivo un itinerario è stato completamente dedicato a questo corso d'acqua, permettendone la visita fino al punto di immissione. Il percorso, che si sviluppa in senso longitudinale all'asse del lago, è caratterizzato da sponde poco acclivi e campi coltivati. Nella zona di confluenza salta all'occhio il passaggio tra l'ambiente lacustre e quello fluviale.

### Distanza e tempo di percorrenza

Il percorso si svolge su una distanza di **10 km** ed il tempo di percorrenza è di circa 1/2 ore (soste escluse).

### Punti d'interesse

- T1:** Campi coltivati.
- T2:** Confluenza del fiume Tevere.
- T3:** Sorgente le Mulina.

